

CONTRE-INDICATIONS ABSOLUES POUR UN ENTRAINEMENT AVEC EMS

- ❖ Affections aiguës, infections bactériennes ou processus inflammatoires
- ❖ Opération récentes (2mois)
- ❖ Artériosclérose, problèmes de circulation artérielle
- ❖ Stents ou pontages effectués depuis moins de 6 mois
- ❖ Hypertension non traitée
- ❖ Diabète sucré
- ❖ Grossesse
- ❖ Implants électriques
- ❖ Tumeurs ou cancers
- ❖ Troubles hémorragiques, tendance aux hémorragies (hémophilie)
- ❖ Affections neuronales et épilepsie
- ❖ Hernies de la paroi abdominale ou de l'aîne
- ❖ Arythmies